



TRÁI TIM ĐỎ SẼ KHÔNG TỰ ĐẬP LẠI

ĐỪNG E SỢ. THỰC HIỆN CPR. CỨU MỘT SINH MẠNG.

Hơn
350.000

ca ngưng tim ngoài bệnh viện xảy
ra hàng năm ở Hoa Kỳ.

Khi ngưng tim, CPR tức thời có thể

**TĂNG GẤP ĐÔI
HOẶC GẤP BA**

cơ hội sống sót của
một người.



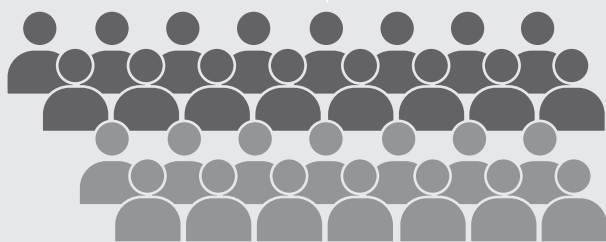
Nhưng hiện nay, người xung quanh thường chỉ thực hiện CPR cho



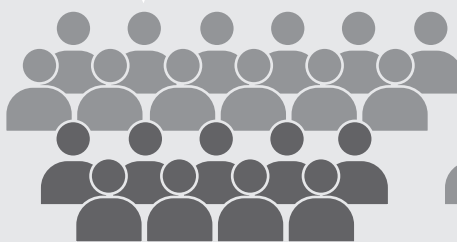
46% số ca ngưng tim.

Trong một cuộc khảo sát trực tuyến toàn quốc, những người phản hồi đã diễn giải lý do họ không thực hiện CPR cho người bị ngưng tim mặc dù có cơ hội làm vậy:

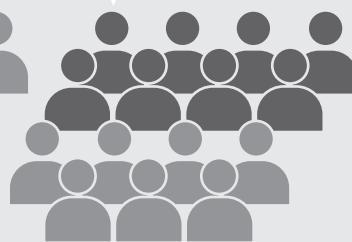
31% Lo sợ hậu quả liên
quan đến pháp lý



24% CPR quá
phức tạp



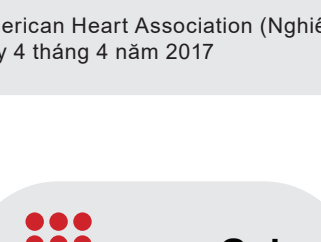
16% Tôi chưa từng được đào
tạo để thực hiện CPR



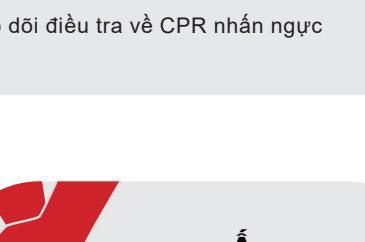
28% Lo sợ có thể làm
bệnh nhân bị thương



18% Tôi không tự tin thực
hiện các bước CPR



14% Tôi không muốn
hô hấp nhân tạo



Nguồn: 2016 Hands-Only CPR Research Tracking Study, American Heart Association (Nghiên cứu theo dõi điều tra về CPR nhân ngực đơn thuần 2016, American Heart Association). Xuất bản ngày 4 tháng 4 năm 2017

Với CPR nhân ngực đơn thuần, chỉ cần

2 BƯỚC
ĐỂ CỨU MỘT SINH MẠNG:



1. Gọi
9-1-1



2. Ấn mạnh
và nhanh

Tìm hiểu thêm tại heart.org/cpr